

スーパー・フィッシュ マグロ



天 然

釣りもの
(はえ縄)

美味しくて健康に良いマグロ



マグロを
食べて
元気な家族



まぐろを末永く利用できるようにあなたも協力してくださいませんか!

賛助会員 募集中 (年会費: 千円 / 口)

会員にはニュースレター送付等他、年末抽選で刺身マグロ1kgをお届け
(5口以上の個人会員には無抽選でお届け!)

※OPRTのホームページから登録できます。パンフレットご希望の方は、下記へ。

OPRT 社団法人 責任あるまぐろ漁業推進機構

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-9-13 三会堂ビル 9階
TEL: 03-3568-6388 FAX: 03-3568-6389

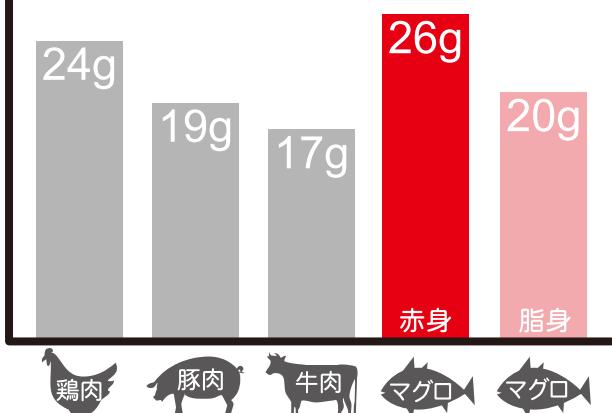
詳しくは www.oprt.or.jp

OPRTは、限りある天然資源・マグロを末永く利用するため、国内外の漁業、流通、消費団体等により設立(2000年)されました。

マグロに秘められた栄養の真価 パワー

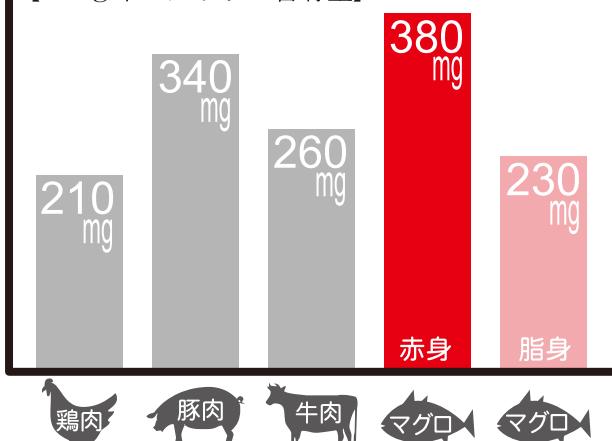
- タンパク質 がダントツ多い
→ 丈夫な体作り、健康に効果的

【100g 中のタンパク質含有量】



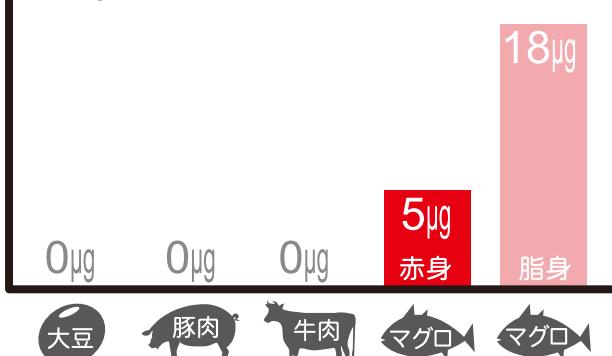
- カリウム が豊富
→ ナトリウムを体外へ排出する働きで高血圧対策に効果的

【100g 中のカリウム含有量】



- ビタミンD が豊富
→ カルシウム吸収を助け骨粗鬆症対策に効果的

【100g 中のビタミンD含有量】

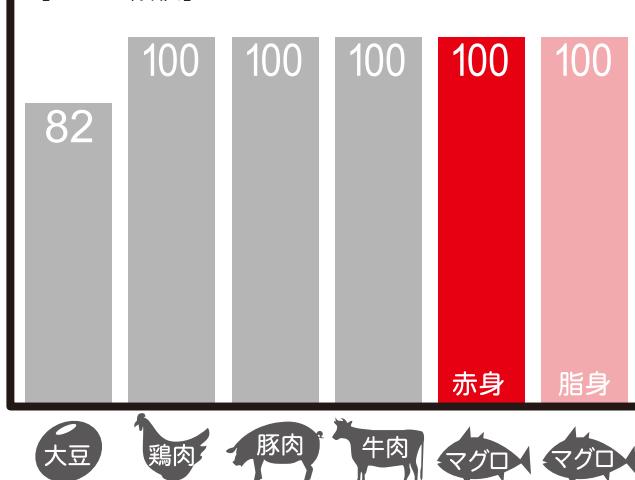


あれ！ そらなんだ



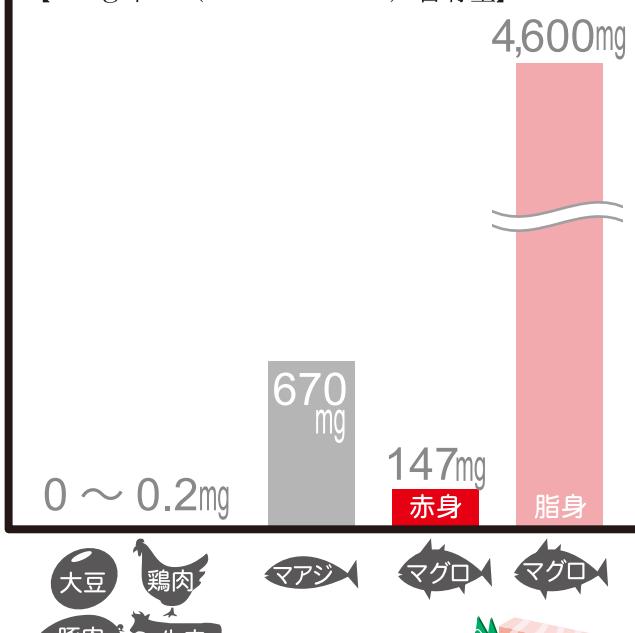
- しかも 9種類の 必須アミノ酸 が基準値を超え、100点

【アミノ酸価】



- 不飽和脂肪酸(DHA・EPA) が豊富
→ 血液サラサラで生活習慣病予防に効果的

【100g 中の (D H A + E P A) 含有量】



資料：五訂増補日本食品標準成分表

(文部科学省科学技術・科学審査会資源調査分科会報告)

監修：鈴木たね子博士（国際学院埼玉短期大学客員教授）

