

NO.	都道府県	性別	年齢	ひとくちメモ
1	静岡県	女	66	冷凍カマ袋つめほうだいを買って来ました。初めてなので私なりに解凍して古根をたっぶり入れ煮ました。その汁で大根を入れやわらかくしたいのですがとてもおいしかったです。
2	静岡県	男	62	中学生の頃、昼食のお弁当のおかずと言えば、鯖の切身を醤油漬けにして照り焼きにしたものが定番でした。いまでも時々食べることがありますが、一生忘れれる事の出来ない味であり60年来の友です。鯖最高！
3	静岡県	男	80	川柳:お刺身はマグロ至福の町に住む
4	宮城県	女	13	私は先日、総合学習でマグロ船の船内の見学をしました。船員室やサロンは狭く、決して楽な生活ではない中で一日中マグロを釣るお仕事はとても苦勞のあるものだなあと感じました。だからこれからは、大切に頂きたいと思います。
5	東京都	男	83	直江津港から約40km長野県境に近い山村では、魚屋さんには縁がない。約4kmが一番近いとなり村にあるが、昔の事。お正月、としとりの夜にたくさん歩いておさしみを買いに行く。赤身のマグロ。おいしかった。
6	愛知県	女	61	収入は減少しているが、食生活は豊でありたいと思います。外食を減らし、肉食で、マグロの寿司を自家製にして食べる機会を多くしています。寿司と言えばマグロを抜きに考えられません。
7	東京都	女	32	マグロが大好きなので、2才になる息子にマグロの煮付けを食べさせました。私に似たのかバクバク食べ、あっという間に完食！今では色々なバリエーションでたくさんのマグロ料理をおいしそうに食べてくれます。我が家ではまぐろはかせない食材となりました。
8	神奈川県	女	55	マグロを見と祖母を思い出します。87歳で亡くなる10日前までマグロを食べていました。特に最後の1ヶ月くらいは毎日のように「マグロマグロ」と少しずつですが嬉しそうに食べて他のが眼に浮かびます。あまり介護の必要のない良い人生でした
9	千葉県	女	57	最近、息子と奥さんが私を息子宅に招いて、マグロを使った料理をごちそうしてくれました。簡単な手巻き寿司だったのですが、とってもおいしくいただきました。マグロを見と、楽しかった食事を思い出します。
10	栃木県	女	46	給料日にはマグロ結婚してからずっと続いています。息子が生まれてからは息子は中オチ、主人はブツと好みがわかれ普通の刺身にありつけない私があります。もちろん各自の誕生日はまぐろ。沢山買って余りで次ぎの日は煮たりあげたりしています。
11	神奈川県	女	70	マグロはあんなに大きいのに捨てるところがなくてエコですね。マグロを食べるにはやはり刺身が一番好きですがネギトロ井もなかなか美味しくてよいですよ。
12	東京都	女	30代	結婚する前はずっと九州に住んでいて魚と言えば白身の魚でほとんどマグロを食べた事はありませんでした。でも転勤で東京に来てこちらで生まれたわが息子は超マグロ好き。マグロ解体ショーで大喜び。私も東京で初めて見てかなり衝撃的な印象を受けました。マグロっておいしかったんだ！と、30過ぎて知りました。
13	鹿児島県	男	23	それは、磯海水浴場から桜島まで泳いでわたるとい大会に参加した時のことでした。その日は「日ごろ運動がそくな私、こんな私でも泳ぎ切ることができるから？」とイチマツの不安を抱えての参加でした。ちょうど半分くらいのところで足をつってしまい、まわりに人もいなくおぼれかけている所でした。その時でした。水深5メートルくらいまで沈んだ私を引上げてくれたのがマグロでした。アブラがのった本マグロ。いいやつでした。
14	東京都	女	42	魚嫌いの長男を、お刺身好きに導いてくれたのがマグロ、魚大好き次男の一番はやつぱりマグロ…。そして何を隠そう、生魚が大の苦手な私がなぜか好んで食すのもマグロ。感謝状を差し上げた気持です。
15	東京都	女	65	私の中ではマグロ=東京です。というのは東京の大学に入学して初めてマグロに出会ったからです。私の田舎は福岡県柳川市で有明海に近く、魚と言うと近海でとれたもので、さしみは1匹を買いさしみと、煮物用等でその場で調理していただいたのしか知りませんでした。(現在は勿論マグロも沢山売っています)今では大好きで食べる回数も増えました。沢山あり、刺身に残ったマグロはフライパンで焼き、さっと焼肉のたれをからませると、お弁当のおかずに最高です。
16	東京都	女	72	マグロ食べ 元気でモリモリ 100才の母
17	東京都	女	63	子供の頃、田舎育ちの私にとってマグロのおさしみは、特別な日しかお目にかかれないごちそうでした。それが今は日常の献立に取り入れる事ができるようになり本当にありがたいです。栄養があり、手間のかからない家族みんなが大好きなマグロに乾杯！
18	兵庫県	女	60	この年になるまでトロというものが食べた事が無く、と言うのも小さい頃は少し貧しく父が給料日に買ってきてくれる赤身がマグロだと思い嬉しく食べていました。だから今だに赤身しか食べられませんが、それが今でも1番のごちそうです。今は山芋マグロが大好きです。
19	千葉県	男	36	私にとってマグロは魚の王様。元気がない時スタミナをつけたい時の救世主。そのマグロが世界的な商業主義にとつぶり飲み込まれ、資源が悪化する一方、値崩れしているとは何と残念なことか。蓄養でもなく、海洋生物にとり優しいはえ縄漁業が再生することを心からねがうところです。
20	北海道	男	44	泳いでないと呼吸できないマグロ。常に命がけで泳ぐマグロ。マグロを思い今日も1日ががんばるぞ！
21	北海道	女	26	私にとってマグロは、なかなかお目にかかれない、お祝いの席でしか食べた事のない魚です。こんなに栄養のある魚だったなんてビックリしました！！
22	神奈川県	女	70	今夜はご馳走という時はマグロに視線がいきます。やはり魚の王様です。
23	北海道	女	38	我夫、微笑む先は マグロ丼
24	兵庫県	女	73	先日骨折しました。高血圧対策、血液サラサラ(昨年心筋梗塞)これからあなたに頼ります。
25	東京都	女	40	夫の仕事の関係で、イギリスロンドンで生活する時期があった。子供の誕生日等の祝い事の時は日本料理店で手巻き用の魚をお願いして家で手巻き寿司をした。その時食べたまぐろの美味しさは忘れられないです。まぐろをいただき異国の地で頑張るエネルギーをまぐろから頂いた。
26	東京都	女	45	20年前、長男を出産する時、私の体重は38キロしかなく先生から栄養をきちんと取り10キロ増やしてくださいと言われ、親せきの方からマグロを進められた私は血合い物が大の苦手でしたが子供を生むためマグロの刺身からマグロ料理すくでした。今ではその子供も19歳料理食人をめざしています。マグトロと言うとあの頃を思い出されます。
27	東京都	女	9	わたしはマグロが大好きです。誕生日に母がマグロのケーキを作ってくれました。ケーキの型に酢飯をいれ間にネギトロ、上にたたいたマグロでイチゴみたいに形を作って見た目はショートケーキのようなマグロのケーキを作ってくれました。母のアイデア料理ですが、きれいでとてもおいしかったです。
28	茨城県	男	19	ぼくが小学生の時、風邪を引いてしまって、元気がなかった時にびんちょうまぐろの寿司を買ってきてくれて、その時のびんちょうが今でも忘れられません。それ以来びんちょうは大好きになりました。今ではまぐろは大好きです！！あの時のびんちょうはすんごくおいしかったです！！I LOVE マグロ！WE LOVE マグロ♪
29	東京都	女	28	中島みゆきさんが「棚から本マグロ」と褒章を例えた事から、マグロが日本人の食卓にいかにも根付いているかを実感しました。たまのごちそうがなくなると太平洋委の行方が気になります。
30	静岡県	女	17	マグロ食べ 血液サラサラ 骨強化
31	東京都	女	54	「困った時はマグロです」夕食の献立に悩むと夫が忙しくて機嫌が悪そうときマグロのお刺身があれば解決！「うれしいときもマグロです」臨時収入があったとき、何が良かったときが帰りにマグロをかかってしまいます。
32	福岡県	女	33	現在3人目の妊娠中の私。つわりで苦しい時、なぜかまぐろ丼はたくさん食べれるのです。きつとお腹の子もマグロが大好きなのだと思います。

NO.	都道府県	性別	年齢	ひとくちメモ
33	千葉県	男	36	マグロ食べ 元気みなぎる 月曜日
34	神奈川県	女	53	我が家ではいつも冷凍マグロを冷凍庫に買いおきしています。主人の酒の肴に、夕食のおかずにもう一品欲しいなという時に大活躍します。マグロ大好き!!
35	北海道	男	90	長寿のキンさん、ギンさん姉妹は毎日マグロのお刺身を食べていたとのこと。マグロを食べると是非、もっと長生きしたいものである。
36	神奈川県	男	45	マグロとかけてにぎやかな食卓ととく、その心は 美味しさで和がツナがるでしょう
37	静岡県	女	58	子供の頃からマグロを食べる機会があったけれど、マグロの本当の美味しさを知ったのは大人になってずいぶん後のこと。知り合いの人に連れられて行ったおすし屋さんで食べたマグロに絶句。いままで食べていたマグロは何だったのかというほどの感動でした。マグロがこれほど味わい深い魚であったことを思い知らされた体験でした。
38	北海道	女	59	まぐろを見ると思い出すのが母の事です。何事もしんぼうだった母の大好物が私がお土産に持って行くとなんとも言われない笑顔で喜んでくれたものです。今はとてもなつかしい思い出です。
39	栃木県	男	74	母の思い出です。高齢になって歯がなくなった時でもまぐろのさしめは好きで上手に食べていました。
40	岐阜県	男	77	まぐろの「さしみ」が命の支え 77歳の体を支えています。
41	滋賀県	女	62	ねぎま鍋 寒い季節は これ1番 大好きな マグロを食べ 健康に
42	東京都	女	32	修学旅行で行った水族館。レポートを書かなくてはいけませんが、見て回っても言葉が浮かんでこない。引率の先生に相談すると「ひときれ100円から数万円まで、赤身もトロも泳いでます」という内容になった。当時は刺身を食べなかったが、今となってはよだれもののレポートだったと分かる。
43	東京都	女	33	我が家では、友達を集めてよく飲み会を開きます。毎回10人～15人が集まりますがその時の料理で人気なのがマグロ。特売の時に買い冷凍しておいたものを炒めたり竜田揚げにしたりしてみんなに振る舞います。酒のつまみとしては手放せない食材です。これからもおいしくみんなで食べたいです。
44	東京都	男	77	瀬戸内海で生まれ育ったので、まぐろを初めて食べたのは終戦後でした。そのとき、こんなに旨い魚があったのかと驚きました。それからは、寿司が大好きになりました。
45	東京都	女	43	滋味深し まぐろは世界の 宝物
46	東京都	男	35	和の卓に光り輝くまぐろかな 日本の食卓からマグロと言う素晴らしい食べ物がなくなりませんように。
47	栃木県	女	59	マグロとじーちゃんと孫 じーちゃんが週に何度かマグロ食べる。孫がどこにいてもすぐとんできてじーちゃんのおぐらの中にすっぽり入ってきてじーちゃんのおぐらの中に入れるより孫のおぐらの中に入るのが多いほど2歳7ヶ月の孫はマグロが大好きです。そのうち酒も一緒に飲むかもね
48	千葉県	女	8	お母さん きょうもマグロで お願いします
49	静岡県	男	77	海ルール。守って殖やそ。クロマグロ。 働いて。たまに中トロ。ちからつく タめに。赤身。びんトロ。おにぎやか。
50	東京都	女	62	近年マグロの漁獲が減る一方です。お寿司でも刺身でもマグロはいつも主役、日本人のアイデンティティーとも言えるのではないのでしょうか？適正な資源管理のもとこれからも日本漁船の獲ったおいしいマグロが食べたいです。
51	神奈川県	男	48	課長去りマグロの旨さ今分かる 仕分け人まぐろの無駄はみつからず
52	千葉県	女	61	ニューヨーク、パリ、上海、人気の高まるマグロ。わたしは悲しい。天然マグロが小さくなっている
53	神奈川県	男	20	なぜ マグロが好きなのか？日本人だから！ ムーンにフィット！
54	長野県	女	7	まぐろは泳いでいないと死んでしまうと教えてもらいました。わたしは一生懸命およいでいたからこんなにおいしいのかなと思いました
55	鹿児島県	女	31	小さい頃から赤身の刺身に抵抗がありました。ある日、マグロ丼を食べる事になり、はじめてくらい、とても美味しくびっくりしました。いままで何故食べなかったの？と思う位美味しかったです。今では3才の息子も大好きで「マグロマグロ」と一人で大人の量を食べます。残った刺身を照り焼きにして食べています。
56	埼玉県	女	61	マグロ大好きです
57	東京都	女	44	受験の時に縁起を担いでカツ丼やとんかつという方も多いと思いますが、さかな好きの我が家ではご縁が有る様に鯖の有るにひっかけてテストの前日には鯖のツケ丼や手巻き寿司をします。トンカツほどはしつこくありませんが元気が出ます。おススメです。
58	千葉県	女	35	1か月に1度の私のとっておきの楽しみ:それは友人達と片道4kmの道のりを歩いて行く魚市場への「マグロの買い出し」です。美容と健康の為のウォーキング→自分へのご褒美に美味しいマグロを沢山購入→マグロ大好きな子供達と夫も大喜び・・・といい事づくめです。この習慣だけは当然やめられそうにありません。
59	福岡県	女	47	人間は海の恩恵を忘れてはなりません！マグロはその象徴！海に感謝を！さかんに感謝を！
60	岐阜県	女	65	おいしいものを食卓にだすと、自分が食べる前になくなっているの、食卓に出す前に、まずお勝手にちょこっと食べてから食卓に出すようにします。マグロの刺身は特にそうしています。食べすぎて量が減ったときはネギトロ丼にしてごまかしちゃいます。